

# Regolamento e Condizioni generali gara combinata di arrampicata 7 settembre 2019

## 1. Informazioni di carattere generale

- La gara prevede dei percorsi di arrampicata sportiva preparati e tracciati su pareti naturali nella valle di Camaione e pareti sulle strutture artificiali nel centro storico di Camaione
- Al termine della competizione verrà stilata una classifica di merito in base al numero e alla difficoltà degli itinerari percorsi
- La competizione prevede due sessioni: la prima sessione di arrampicata in falesia dalle 9:30 alle 15:30; l'altra di arrampicata su circuito di resistenza su struttura boulder artificiale collocate nel centro storico di Camaione dalle 16:30 alle 19:00. Sabato alle 9.00 In Piazza San Bernardino ci sarà un incontro obbligatorio sulla sicurezza rivolto a tutti i partecipanti. Dopodiché i climbers potranno recarsi in falesia per l'inizio della competizione.
- Al momento dell'iscrizione, per coloro che si iscriveranno la mattina della gara o il giorno antecedente, o all'inizio dell'incontro sulla sicurezza verranno distribuite le schede segnapunto che dovranno essere restituite alle 19.00 presso lo stand dell'organizzazione nei pressi di Piazza San Bernardino.
- Questa gara si basa sull'autocertificazione. In falesia e nei pressi delle strutture boulder ci saranno comunque presenti le guide alpine che potranno essere contattate per ogni esigenza.

## 2. Categorie

È possibile iscriversi in 2 categorie: NO BIG (4c-6c) e BIG (dal 7a in su). Le categorie sono basate sul grado lavorato (redpoint). I BIG non sono autorizzati a fare vie di livello inferiore. Ai NO BIG sarà consentito arrampicare anche su tiri di livello superiore alla propria categoria (massimo 7a).

## 3. Punteggio e premi

### In falesia

- Per guadagnare punti, i climber devono arrampicare ogni tiro senza resting o aiuti artificiali.
- I punti vengono calcolati solo nel caso di tiri liberati, arrivando alla sosta rinviandola e senza cadute, senza resting e senza tirarsi sui rinvii. In caso di caduta o resting i climbers possono farsi calare, risalire in arrampicata libera senza sfilare la corda dai rinvii e raggiunto il punto più alto proseguire proteggendosi sino alla sosta.
- E' consentito fare un tentativo per ogni via se ci sono altri climber, altrimenti se ne possono fare altri.
- Free-solo non è consentito.
- L'arrampicata da secondo (top rope) è consentita ma i punti verranno dimezzati.
- E' possibile utilizzare un Stick clip per proteggersi sino alla seconda protezione ma non al di sopra.
- **E' ASSOLUTAMENTE VIETATO SALTARE PROTEZIONI**
- Chiunque sia notato mettere in pericolo se stesso o altre persone arrampicando sconsideratamente verrà squalificato.
- I rinvii potranno essere lasciati montati e devono essere personali. Qualsiasi incidente che si dovesse verificare manleva l'organizzazione dall'uso improprio o sbagliato dell'attrezzatura.
- Sabato al termine della gara boulder, sul palco di piazza San Bernardino saranno premiati i migliori 3 climbers di entrambe le categorie

- **Tabella punteggi:**

L'arrampicatore dovrà salire il maggior numero di vie, alle quali è assegnato un certo punteggio in base alla difficoltà come indicato nella tabella qui sotto.

Nella caselle di colore verde sono indicati i gradi delle vie e nelle caselle rosse i rispettivi punteggi.

4c	8	5c	14	6b	22	7a	31	7b+	44	8a	61
5a	10	6a	16	6b+	25	7a+	35	7c	49	8a+	67
5b	12	6a+	19	6c	28	7b	39	7c+	55	8b	73

### Prova su struttura boulder

La prova sulle pareti artificiali si svolgerà su circuito di forza resistente: vale ultima presa tenuta almeno 3 secondi

#### 4. Modalità di iscrizione, costo di partecipazione e pacco gara

- **Il costo di partecipazione** è di €20 (12€ quota di iscrizione e pacco gara +€8 quota partecipazione gara)

**N.B: Con la quota di iscrizione al festival di € 12 ti assicurerai il pacco gara ma soprattutto contribuirai al festival e alla manutenzione del territorio, sentieri e vie d'arrampicata.**

**Il sabato mattina vi verrà consegnato il pacco gara**

#### Modalità di pagamento:

- CONTANTI : allo store Prorock Outdoor, all'Ostello del Pellegrino e nei punti aderenti e il giorno della gara,
- PAYPAL o carta di credito per iscrizione online

#### 5. SICUREZZA: I CLIMBERS DEVONO:

- utilizzare i moschettoni a ghiera personali per calarsi dalla sosta o effettuare la manovra dell'inserimento corda
- avvisare immediatamente l'organizzazione alla postazione dei volontari in caso di infortunio o malore
- fare un controllo reciproco controllando i nodi, i sistemi di assicurazione e le soste
- usare il casco OBBLIGATORIO, chi non lo utilizza lo fa sotto la propria responsabilità
- utilizzare il proprio materiale (corda, rinvii, moschettoni ecc.) per scalare verificando che sia in condizioni ottimali e assumendosi ogni responsabilità nel caso venga a verificarsi un qualsiasi incidente
- fare sempre un nodo tampone in fondo alla corda
- arrampicare in modo responsabile, riposandosi, idratandosi e nutrendosi in caso di necessità
- rispettare l'ambiente, riciclando e portando con sé eventuali rifiuti prodotti
- rispettare le indicazioni per l'espletamento dei propri bisogni
- partecipare al briefing sulla sicurezza dove verranno dettagliatamente discussi i punti indicati sopra.

#### 6. CLIMBER CHECK LIST

##### SONO OBBLIGATORI

- corda, rinvii, magnesite, moschettoni a ghiera, casco
- Documento di identità

##### SONO CONSIGLIATI

- Medicinale antiinfiammatorio
- Kit di pronto soccorso
- Snack, acqua e bevande
- Un orologio
- Giacca impermeabile
- Un sacchetto con chiusura ermetica/Dry Bag con un cambio di vestiti (in caso di pioggia)